

## Comment faire son propre désinfectant ?



**Préparez un spray basique au vinaigre.** Dans un vaporisateur de taille standard, versez 1 dose d'eau, 1 dose de vinaigre et 5 à 15 gouttes d'huile essentielle pure. Vous pourrez utiliser n'importe quelle huile essentielle dont vous aimez l'odeur ou choisir le parfum en fonction de la pièce que vous allez nettoyer.

- L'huile essentielle de citron est généralement utilisée pour nettoyer la cuisine, car le parfum du citron neutralise les

odeurs de cuisine.

- Les huiles d'eucalyptus et d'arbre à thé sont très efficaces pour neutraliser les odeurs de la salle de bain.
- Vous pourriez préférer utiliser des huiles essentielles aux parfums plus doux, comme celles de vanille ou de camomille, dans les pièces de la maison où il n'y a pas d'odeur à éliminer.
- Les huiles essentielles peuvent parfois réagir avec le plastique et il sera donc préférable d'utiliser un vaporisateur en verre.

Laissez agir le produit 10 minutes. Attendez environ 10 minutes que le désinfectant agisse et élimine bien tous les germes

**Faites des lingettes désinfectantes.** Si vous préférez faire des lingettes désinfectantes plutôt qu'un spray, suivez la même recette que celle du spray au vinaigre, mais au lieu de verser les ingrédients dans un vaporisateur, versez-les dans un grand pot en verre et remuez bien pour les mélanger. Découpez 15 à 20 carrés de tissu de 25 cm de côté et placez-les dans le pot rempli de solution.

- Appuyez les carrés de tissu dans le pot afin qu'ils y soient immergés et qu'ils puissent absorber le produit. Refermez ensuite le pot avec le couvercle et conservez vos lingettes dans un placard.
- Pour utiliser les lingettes, sortez-en une et essorez-la afin d'éliminer l'excédent. Utilisez-la ensuite pour essuyer les surfaces.



**Préparez un spray à base d'alcool à 70°.** Mélangez une dose d'eau et une dose d'alcool à 70° dans un vaporisateur et secouez pour mélanger les deux ingrédients. L'alcool à 70° est un désinfectant très efficace et il est souvent utilisé pour les appareils médicaux